



*Mette Munk*<sup>®</sup>

Bake-off

SORTIMENTSKATALOG



Mette Munk®

Bake-off

## SAGENS KERNE!

Vi kan fortælle mange detaljer omkring Mette Munk, vores dejlige bake-off produkter og om os, der puster liv i både brød og brand.

Men apropos liv, så foretrækker vi faktisk at fortælle om det hele live; ude i det virkelige liv hos jer kunder. Måske kender du os allerede og ved, hvad vi står for, og ellers fatter vi os her i korthed (selvfølgelig bare indtil vi ses, så vi kan fortælle med arme, ben og ansigt - og du selv kan smage krummer og kerner!)

Bake-off fra Mette Munk er:

Solidt håndværk

Udviklet med omhu

Fyldt med de bedste råvarer

Autentisk så det basker...

...det må vel sagtens være sagens kerne!



## INDHOLD

Nyheder	Side	3	Tø og server sandwichbrød	Side	14
Bageguide	Side	4	Rustikke sandwichbrød	Side	16
Håndværkersjakket!	Side	5	Franskbrød og madbrød	Side	19
Morgenbrød	Side	6	Kuvertbrød og baguetter	Side	22
Bløddej og wienerbrød	Side	9	Tærter	Side	24
Birkes	Side	12	Symboler	Side	25
Focaccia	Side	13	Ingredienslister	Side	26

# FAVORITTER DER HITTER!

Vi har hver vores brød, som vi holder særligt af – hvordan ser dine favoritter ud? Måske gemmer vores sortiment på nye produkter til din hitliste.

Vi har gjort os umage for at tilbyde et varieret udvalg af nyheder, så du har mulighed for at finde netop dine nye favoritter. Er du til autentisk, danskproduceret wienerbrød af bedste kvalitet, eller mangler du det helt rigtige brød til morgenbordet, buffeten eller sandwichen to go, så ta' et kig på vores friskbagte nyheder.

...vi vil gerne være din favorit!

Rughåndværker  
med ristet sesam



Håndværker  
mix



Indgår også i nyt mix!

Mini thebirkes



Nyt medlem  
i kongerækken under  
rustikke sandwichbrød.  
Se side 17.

Focaccia classico



Focaccia piccolo



Helvig stykke



Nonnebrød





Santino landbrød  
m. spinat og urter



Indgår også som nyt  
brød i vores mix med  
rustikke madbrød.  
Se side 19.



# BAGEGUIDE

Produkt	Optøning 	Bagetid v. 180°C 	Klar til servering
Morgenbrød	Nej	9-11 min.	
Birkes	Nej	18 min.	
Wienerbrød - Store wienerbrød - Mini wienerbrød - Stænger / Høj snegl	Nej	18 min. 15 min. 26 min./22 min.	Det afkølede wienerbrød dekorerer med glasur, hvis vedlagt.
Bløddej - Snegle	Snegle kan bages fra frost, men kan også med fordel optøs inden bagning!	16 min. fra frost 15 min. optøet	De afkølede bløddejs-snegle dekorerer.
Focaccia	Kan bages fra frost, men kan også med fordel anvendes som tøj & servér.	6-7 min.	
Tøj & servér sandwichbrød	Ja	-	
Rustikke sandwichbrød	Nej	7-11 min.	
Baguetter	Nej	11 min.	
Madbrød og Franskrød	Ja. Natten over på køl eller ved stuetemperatur i 2-3 timer.	11 min.	
Kuvertbrød	Nej	6 min.	
Tærter	Nej	30 min.	

## 6 GODE TIPS FRA BAKE-OFF EKSPERTEN:

### 1. Lær din ovn at kende

En ovn skal "bages til", så du lærer den at kende. Du skal vide, hvor mange plader den kan bage ad gangen, hvis det hele skal være bagt perfekt.

Find korrekt bagetemperatur i netop din ovn. 180°C er den vejledende temperatur, men det kan variere en smule fra ovn til ovn. Produkterne skal altid være perfekt bagt efter den angivne tid. Hvis produkterne er for lyse eller mørke, justeres temperaturen en anelse op eller ned.

### 2. Hold stabil bagetemperatur

Forvarm ovnen – gerne til 220°C i ca. 10 minutter. Så kompenserer du for det varmetab, der opstår når ovnlågen åbnes ved indsætning af brød. Fordel plader jævnt i ovnen for at sikre bedst mulig cirkulation af den varme luft og for at sikre bedst muligt bageresultat.

Husk altid at vurdere produkterne, inden de tages ud af ovnen – de skal

have en ensartet gylden farve i både top og bund.

Wienerbrød bages altid på bagepapir med 4-5 cm afstand mellem produkterne. Sørg for at have produkter i hjørnerne, således at papiret ikke blæser ind over dem ved bagning. Forbagte produkter bages altid direkte på en bagerist eller en perforeret bageplade. De forbagte produkter placeres med min. 1 cm afstand mellem hinanden.

### 3. Bag løbende hele dagen

Intet slår duften af nybagt brød! Sørg for at bage løbende hen over dagen, så duften kan give dine kunder en skøn og appetitvækkende velkomst, der stimulerer købelysten.

### 4. Præsenter produkterne flot

Vi spiser også med øjnene! Når duften har lokket dine kunder hen til dit bake-off udvalg, bør du præsentere det flot. Små skilte med bonusoplysninger om produktet, så som

"Bagt i stenovn", er et kvalitetsstempel og en serviceinformation til dine kunder.

### 5. Minimer dit spild

Når du bager af løbende over dagen kan du minimere dit spild. Udnyt eller genanvend dit eventuelle spild til gavn for din økonomi og miljøet. Daggammelt brød kan laves til rasp, brøddchips og croutoner eller sælges til nedsat pris til andemad eller dyrefoder. Wienerbrødet kan nemt laves til lækre romkugler. Spørg din konsulent efter vores opskrift! Du kan også donere dit overskud, når dagen er omme, til hjemløse eller fødevarerbanker og informere om dette til dine kunder.

### 6. Spørg din konsulent

Husk, at din konsulent altid er klar til at hjælpe dig med idéer, ekspertise eller vejledning. Vores mål er at hjælpe dig med at give dine kunder markedets bedste bake-off.



# HÅNDVÆRKERSJAKKET

4 stærke håndværkere og et sprødt mix

*Nyhed!*



## RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Rugsurdej  
Skoldet rug  
Ristet sesam

## HÅNDVÆRKER

Lyst rundstykke  
Tynd, sprød skorpe  
Blå birkes

## GULERODS- HÅNDVÆRKER

Gulerodspuré  
Surdej  
Hørfrø og majsdrys

## HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Græskarkerner  
Rugkerner  
5,1 % kostfibre



*Nyhed!*

## HÅNDVÆRKER MIX

Rughåndværker med ristet sesam  
Gulerodshåndværker  
Håndværker med græskarkerner

# MORGENBRØD



Nyhed!



## Rughåndværker med ristet sesam

Varenr. 604474  
Vægt 90g - 40 stk. pr. karton

Rughåndværker bagt med rugsurdej, rugmel, skoldet rug og sesam. Lækker nøddeagtig smag fra ristede sesamfrø. Toppet med blå birkes, sesam- og hørfrø.



## Gulerodshåndværker

Varenr. 604480  
Vægt 80g - 40 stk. pr. karton

Autentisk saftig gulerodshåndværker med havregryn, hørfrø og solsikkekerner. Bagt på surdej og med masser af gulerødder og gulerodspuré. Toppet med sprødt majsdris og hørfrø.



## Håndværker

Varenr. 604472  
Vægt 70g - 40 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme, samt tynd, sprød skorpe, dækket med blå birkes.



## Håndværker græskarkerner

Varenr. 604479  
Vægt 80g - 40 stk. pr. karton

Autentisk håndværker med bløde rugkerner, der giver struktur. Græskarkerner i dejen og som topping. Sprød skorpe og luftig krumme. Smag af rug og havre. **5,1% kostfibre.**

Nyhed!



### Håndværker mix

Varenr. 604471

Vægt 80-90g – 39 stk. pr. karton

Mix af 3 spændende og smagfulde håndværkere. Indeholder Rughåndværker med ristet sesam, Gulerodshåndværker og Håndværker med græskarkerner.



### Skagenslap

Varenr. 604466

Vægt 90g – 35 stk. pr. karton

Stor, autentisk Skagenslap med smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet med birkes og sesamfrø. Med solsikkekerner i bunden.



### Skagenslap fuldkorn

Varenr: 604468

Vægt: 100g – 35 stk. pr. karton

Stort, indbydende morgenstykke m. smagfuld fuldkornshvedemel. Toppet m. havreflager og m. solsikkekerner i bunden. Saftig, let krumme. Tynd, sprød skorpe. **6,1% kostfibre. 42% fuldkorn.**



### Go' morgen lap, salt og peber

Varenr.: 604575

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med fuldkornshvedemel, knuste hvedekerner og malt. Særlig smagfuld og lækker topping med salt, peber, sesam og nigellafrø.



### Go' morgen lap, surdej

Varenr.: 604574

Vægt 70g – 40 stk. pr. karton

Luftigt og saftigt morgenstykke bagt med hvedemel og surdej. Sprød, tynd og lækker skorpe drysset med durum.



### Go' morgen lap, fuldkorn

Varenr.: 604573

Vægt 80g – 40 stk. pr. karton

Fuldkorns-morgenstykke med mørk, rustik og saftig krumme. Bagt m. fuldkornshvedemel og malt. Toppet med smagfulde hørfrø og chiafrø. Sej og lækker skorpe. **8,2% kostfibre. 37% fuldkorn.**



### Bondestykke, mørkt

Varenr. 847042

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Mørkt morgenstykke bagt med surdej, kartoffel og malt. Sprød skorpe og aromatisk, fugtig krumme.



### Bondestykke, lyst

Varenr. 847036

Vægt 90g – 80 stk. pr. karton

Sprødt, rustikt morgenstykke bagt på surdej og kartoffel, som giver aroma og en dejlig saftig krumme.



### Brunch stykke med blå birkes

Varenr.: 604566  
Vægt 50g – 60 stk. pr. karton

Flot, autentisk håndværker. Blød og let krumme samt tynd, sprød skorpe, dækket m. blå birkes. Delikat størrelse til den mindre sult eller sammen m. andre lækkerier.



### Brunch stykke Skagen

Varenr. 604571  
Vægt 50g – 65 stk. pr. karton

Autentisk skagenslap m. smagfuld fuldkornshvedemel og luftig krumme. Sprød skorpe. Toppet m. birkes og sesamfrø. Solsikkekerner i bunden. Fin, delikat str. til den mindre sult eller sammen med andre lækkerier.



### Brunch stykker, mix

Varenr. 604572  
Vægt 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af vores klassiske rundstykker i fin størrelse til den mindre sult el. sammen m. andre lækkerier. Indeholder: Brunch stykker m. blå birkes, Brunch stykker m. græskarkerner, Brunch stykker m. fuldkorn.



### Øko brunch stykker mix

Varenr. 604510  
Vægt ca. 50g – 54 stk. pr. karton

Mix af vores økologiske brunch stykker i fin, delikat størrelse. Indeholder: Øko brunch håndværkere, Øko brunch rugstykker m. græskarkerner, Øko brunch kartoffelstykker.





# WIENERBRØD OG BLØDDEJ



Nyt navn!



  Kan med fordel optøs og herefter bages i 15 min.

## Bløddejskanelnegl

Varenr.: 608060  
Vægt 105g – 36 stk. pr. karton  
Glasur og bageforme vedlagt

Saftig snegl i lækker bløddej med masser af let knasende, aromatisk kanelremonce.



  18

## Kanelnegl

Varenr. 608004  
Vægt 90g – 48 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Stor snegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



  22

## Høj snegl

Varenr. 608009  
Vægt 110g – 36 stk. pr. karton

Flot, høj snegl i sprød og luftig wienerbrødsdej og masser af aromatisk kanelremonce. Skal bages i bagering for ekstra højde.



  13

## Spandauer med creme

Varenr. 608000  
Vægt 99g – 48 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med en blød og fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Dekorert med ristede hasselnøddeflager.



  13

## Spandauer med hindbær

Varenr. 608001  
Vægt 100g – 48 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Stor og luftig spandauer med saftig REAL FRUIT hindbærfyldning. Den naturlige smag af hindbær.



  18

## Cremebolle

Varenr. 608008  
Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Stor og luftig cremebolle i fin wienerbrødsdej. Fyldt med rund og fyldig creme.



# INNOVATIVT WIENERBRØD AF BEDSTE KVALITET

- OG NÅR VI SIGER KVALITET, SÅ MENER VI DET:

- Bager bedre, større og flottere
- Let og sprød dej
- Bevarer friskhed i længere tid
- Dokumenteret lang holdbarhed, fremragende kvalitet selv efter 12 måneder på frost

FACTS, DER VIL NOGET:

- 100% vegetabiliske olier og fedtstoffer
- Ingen hærdede eller delvist hærdede olier og fedtstoffer
- Bæredygtig RSPO-certificeret palmeolie
- Ingen transfedtsyrer
- Kun æg fra fritgående høns
- Ingen kunstige farve- og smagsstoffer - ægte Bourbon vanilje
- Glasur uden tilsat farvestof
- Saltindhold under 1%, og for de fleste varianter under 0.35%



## Real fruit system

Vores frugtfyldninger laver vi selv, og de smager af rigtige frugter og bær, fordi det netop er dét, de er lavet af. Så ingen dikkedarer - med andre ord:

- Ingen modificeret stivelse
- Ingen frugtkoncentrat
- Ingen konserveringsmidler
- Ingen kunstige smagsstoffer
- Frugternes egen smag



### Wienerpekan

Varenr. 608005  
Vægt 95g – 48 stk. pr. karton

Sprød wienerbrødsflet, toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



### Muscovado / Farin fætter

Varenr. 608013  
Vægt 107g – 48 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Sprødt, flettet wienerbrød toppet med vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje. Fyldt med remonce af aromatisk muscovadosukker.



### Baronessestang

Varenr. 603057  
Vægt 450g – 18 stk. pr. karton

Flot og sprød wienerbrødsstang med masser af sød remonce og fyldig creme. Pyntet med hasselnøddeflager og perlesukker.

Nyhed!



### Mini thebirkes

Varenr. 608073  
Vægt 33g – 120 stk. pr. karton

Lille, sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



### Mini wienerpekan

Varenr. 608023  
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton

Sprødt lille wienerbrød, toppet med pekannødder. Fyldt af karamelliseret remonce med ahornsirup.



### Mini kanelsnegl

Varenr. 608022  
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Sprød, lille kanelsnegl i luftig wienerbrødsdej med aromatisk kanelremonce.



### Mini spandauer med creme

Varenr. 608020  
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Luftig, lille spandauer i sprød wienerbrødsdej med en blød, fyldig vaniljecreme med ægte Bourbon vanilje.

Mini mix!



### Mini wienerbrød, assorteret

Varenr. 608025  
Vægt 42g – 120 stk. pr. karton  
Glasur vedlagt

Populært mix af søde ministørrelser. Indeholder: Kanelsnegl, wienerpekan og spandauere med fyld af æble, hindbær og creme med ægte Bourbon vanilje.

# BIRKES



## Thebirkes

Varenr. 608040

Vægt 90g - 48 stk. pr. karton

Stor og sprød thebirkes toppet med blå birkes og fyldt med sød og karamelliseret remonce.



## Birkes

Varenr. 608043

Vægt 90g - 48 stk. pr. karton

Stor og luftig klassisk birkes med lyse birkesfrø. En rig og fyldig smag.



## Grovbirkes

Varenr. 608042

Vægt 90g - 48 stk. pr. karton

Flot og luftig mørk birkes med sprød knasende topping af hvedekerner og hørfrø.

# FOCACCIA



Nyhed!



## Focaccia classico

Varenr. 604538

Vægt 100g – 35 stk. pr. karton

Klassisk focaccia stykke med masser af smag. Bagt med naturlig surdej og olivenolie. Et luftigt og saftigt brød bagt i stenovn. Toppet med smagfuld olivenolie, rosmarin og salt.



Serveringsforslag:

Top med ekstra rosmarin og flagesalt inden bagning. Skær brødet i mindre stykker og server som lækker tilbehør.

Nyhed!



## Focaccia piccolo

Varenr. 604502

Vægt 35g – 100 stk. pr. karton

Mini focaccia stykke bagt med naturlig surdej og olivenolie. Saftigt og smagfuldt kuvertstykke, toppet med dejlig olivenolie og salt. Bagt i stenovn.

## Focaccia-historie!

Focaccia-brødet er en italiensk specialitet som stammer fra Ligurien.

Et flat, ovnbagt brød med blød krumme og sprød skorpe. Brødet er i familie med pizzaen og laves med forskelligt fyld ovenpå, men i modsætning til pizzaen spises focaccia som tilbehør eller som sandwich.

Focaccia med rosmarin er nok den variant vi kender bedst, og også den vi har valgt at tage i vores sortiment som et sandwich stykke. Focaccia egner sig særdeles godt som sandwichbrød. Det har en skøn smag og er nemt at bide af, men det er ligeså lækkert som tilbehør til antipasti, forretter og hovedretter – ja stort set alt hvad man spiser brød til.

Det kan altså noget, det brød her!

# TØ OG SERVER SANDWICHBRØD



## Rosso stykke

Varenr.: 604536

Vægt 125g - 30 stk. pr. karton

Rosso med lækker chilipesto - passer perfekt til en klassiker som f.eks. Margarita; Tomat, mozzarella og frisk basilikum. Lun den evt i klaprister.



## Øko Vitalia stykke

Varenr.: 604559

Vægt 125g - 30 stk. pr. karton

Mørk ristet malt, italiensk fuldkornsdu- rum, surdej og kartoffel danner basen for dette lækre, økologiske sandwich- brød. Toppen knaser af chiafrø og gule hørfrø. Er perfekt på farten - kort og blødt bid.



## Bianca stykke

Varenr.: 604557

Vægt 125g - 30 stk. pr. karton

Italiensk durum og surdej danner tilsammen en fantastisk smag og en saftig krumme. De mørke hørfrø giver bid og konsistens. Bliver dejlig sprød i en varm panini-rister.



## Nero stykke

Varenr.: 604558

Vægt 125g - 30 stk. pr. karton

Mørk ristet malt og surdej giver masser af smag samt en dejlig, saftig krumme. Godt med bid og konsistens fra de mørke hørfrø. Drysset med durumhvede - det gør den super sprød i en varm panini-rister.



### Café munkebolle med gulerod

Varenr.: 604490

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Let, luftig bolle med knas og smag. Bagt med solsikkekerner, gulerod og gulerodspuré, Serveres f.eks. med smurt fetacreme, fintsnittet kål og grillet lam.



### Café munkebolle, fuldkorn

Varenr. 604492

Vægt 110g – 28 stk. pr. karton

Bagt med masser af fuldkorn og havre som giver sødme og energi samt robusthed. Prop den med kærlighed og grove grøntsager. **6,4 % kostfibre, 45% fuldkorn.**



### Café munkebolle med urter

Varenr. 604494

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Urter og spinat giver denne bolle masser af smag og et super flot ydre. Brug den sammen med lette smage f.eks. fisk, æg, rejer, flødeost eller kylling.



### Café munkebolle med chili

Varenr. 604493

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Munkebolle med sød chili og paprika åbner op for smagsløgene. Prøv den med okse, kylling eller pulled pork.



### Café munkebolle, italiensk

Varenr. 604491

Vægt 105g – 28 stk. pr. karton

Bagt efter italienske forskrifter m. smagfuld olivenolie, timian og salt. Prøv den med Parmaskinke, mozzarella og semi-dried tomater el. til din oksekødsburger.



### Café burgerbolle, fuldkorn

Varenr. 604512

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

Luftig fuldkornsbagt burgerbolle m. masser af smag. Smør den m. sød dressing og syrlige grøntsager og top med grillet bøf. **6,6% kostfibre. 47% fuldkorn.**



### Café burgerbolle, rustik

Varenr.: 604514

Vægt 95g – 35 stk. pr. karton

De growvalsede durumkerner og fuldkornshvedemel giver brødet et rustikt ydre samt en dyb smag. Passer perfekt som byens yndlings-cafeburger. **5,7% kostfibre. 42% fuldkorn.**



### Café burgerbolle, gourmet

Varenr. 604513

Vægt 90g – 30 stk. pr. karton

En luftig klassiker med masser af smagfulde sesamfrø på toppen. Når din burger bare skal være lidt lækrere.

# RUSTIKKE SANDWICHBRØD





Nyhed!



### Helvig stykke

Varenr.: 604537

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Dronning Helvig er helt sin egen, fyldt med smag af varme krydderier som soltørrede tomater, karry, rosmarin og timian. Dufter skønt og giver masser af personlighed til din sandwich. Ca. 15 cm.



### Valdemar fuldkorn stykke

Varenr. 604530

Vægt: 110g – 30 stk. pr. karton

Valdemar stykket er bagt med fuldkornsmel og fyldt med lækre hørfrø, solsikkekerner og havreflager. Særlig velegnet til røget laks og avocado. **6,9% kostfibre. 41% fuldkorn.** Ca. 15 cm.



### Gorm stykke

Varenr.: 604532

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Kongen af sandwich - rustik, sej og håndopslået. Stenovnsbagningen giver en perfekt sprød skorpe og masser af robusthed. Super velegnet til våde salater som fx tunsalat og rejesalat. Ca. 15 cm.



### Thyra stykke

Varenr. 604533

Vægt 110g – 30 stk. pr. karton

Thyra er en sprød dronning i vores serie af rustikke sandwichbrød. Et mørkt, stenovnsbagt brød, tilsat ekstra hør- og sesamfrø for en dybere, sødere smag. Prøv m. ruccola, brie, æbler og landskinke. Ca. 15 cm.



Alle vores sandwichbrød  
er forskårne  
- dét er nemt at arbejde med!



Spis mad med fuldkorn.  
Sådan lyder det officielle  
kostråd om fuldkorn.  
Det anbefales at spise mindst  
75 gram fuldkorn om dagen.  
Prøv f.eks. et fuldkornsbrød  
til din sandwich.

# FRANSKBRØD OG MADBRØD





### Gorm, rustikt landbrød

Varenr. 604554

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød. Bagt på hvede i stenovn. Brødet har haft lang hviletid for at opnå saftig krumme og masser af smag. Sprød skorpe.



### Thyra, rustikt landbrød mørkt

Varenr. 604555

Vægt 450g – 10 stk. pr. karton

Rustikt, håndopslået landbrød m. mørk krumme. Bagt i stenovn for sprød skorpe. Smagfulde hørfrø og sesamfrø i dejen. Lang hviletid for smag og luftighed.



### Valdemar fuldkorn landbrød

Varenr. 604531

Vægt: 450g – 10 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt landbrød bagt på fuldkornshvedemel. Let krumme. Sprød skorpe. Masser af drys i både top og bund. **6,6 % kostfibre. 39% fuldkorn.**

*Nyhed!*



### Santino landbrød med spinat og urter

Varenr. 604577

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Flot stenovnsbagt landbrød med helbladet spinat. Dejlig smag fra surdej, rugsigtemel, rosmarin og persille som giver brødet karakter. Knasende sprød topping af risflager.



### Santino landbrød med soltørret tomat

Varenr. 604552

Vægt: 400g – 10 stk. pr. karton

Rustikt landbrød med surdej efter italiensk opskrift. Med varme krydderier som karry, rosmarin, timian og soltørret tomat for en karakteristisk, smagfuld krumme.

*Nyt mix!*



### Rustikke madbrød, mix

Varenr. 604550

Vægt: 400-450g – 10 stk. pr. karton

Mix af rustikke, stenovnsbagte madbrød. Ca. 34-37 cm. 2 stk. Gorm rustikt landbr., 2 stk. Thyra rustikt landbr. mørkt, 2 stk. Valdemar fuldkorn landbr., 2 stk., Santino landbr. m. soltørret tomat, 2 stk. Santino landbr. m. spinat og urter.



Nyhed!



### Nonnebrød

Varenr.: 604578

Vægt 400g – 8 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, lyst landbrød med rustikt udseende. Håndopslået og bagt med kærnemælk, som giver en dejlig mild smag og en blød, saftig krumme.



### Munkebrød

Varenr. 604551

Vægt: 450g – 8 stk. pr. karton

Rustikt og flot brød med sprød skorpe. Bagt på hvede- og rugmel for en luftig krumme med en god, dyb smag fra bl.a. mørk malt.



### Stenovnsbagt landbrød, lyst

Varenr. 40871000

Vægt: 550g – 12 stk. pr. karton

Rustikt, stenovnsbagt landbrød bagt på hvede og surdej. Den aflange facon byder på flere skiver.



### Stenovnsbagt landbrød, mørkt

Varenr. 40943000

Vægt: 550g – 12 stk. pr. karton

Mørkt landbrød bagt på rugmel, bygmalt, hvede og surdej. Bagt i stenovn for et rustikt udseende. Den aflange facon byder på flere skiver.





### Solbrød

Varenr. 604576

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, saftigt gulerodsbrød med masser af gulerødder og solsikkekerner. Bagt med skoldet rug og durummel som giver et mildt, saftigt indre og et sprødt, gyldent ydre. Bagt i stenovn og toppet med sprødt majsdrys.



### Stjernebrød

Varenr. 604560

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, groft stenovnsbagt landbrød. Bagt på skoldet rug og surdej for masser af smag, og med drys af hørfrø, ristede sesamfrø, solsikke- og rugkerner.



### Jupiterbrød

Varenr. 604561

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, stenovnsbagt kartoffelbrød. Mildt og saftigt brød bagt med skoldet rug og surdej, som giver god smag. Med sprødt skorpe og smagfulde kartoffelflager.



### Månebrød

Varenr. 604562

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået, mørkt durumbrød. Bagt i stenovn på surdej, skoldet rug, mørk ristet malt og italiensk durumhvedemel. Med græskar-kerner. Sprødt ydre og tæt krumme-struktur.



### Kometbrød

Varenr. 604563

Vægt 550g – 8 stk. pr. karton

Håndopslået birkesbrød. Klassisk, lyst brød, med masser af smag fra skoldet rug og surdej - bagt i stenovn og med smagfulde blå birkes på toppen.



### Planetbrød mix

Varenr. 604565

Vægt: 550g – 8 stk. pr. karton

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød - et brød til enhver lejlighed. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige. 2 stk. Stjernebrød, 2 stk. Jupiterbrød, 2 stk. Månebrød, 2 stk Solbrød.



# KUVERTBRØD OG BAGUETTER



## Øko kuvertstykke

Varenr. 604505

Vægt 35g - 50 stk. pr. karton

Økologisk kuvertstykke bagt i stenovn med italiensk fuldkornsdurum og kartoffel. Smagfuld og saftig krumme. Tynd skorpe og kort bid. Også anvendelig som gnavebolle og mini sandwich.



## Lyst kuvertstykke

Varenr. 604503

Vægt 35g - 100 stk. pr. karton

Lyst, håndopslået kuvertstykke af hvedemel. Bagt i stenovn for rustikt udseende.



## Mørkt kuvertstykke

Varenr. 604504

Vægt 35g - 100 stk. pr. karton

Mørkt, håndopslået kuvertstykke af hvedemel og bygmalt. Bagt i stenovn for rustikt udseende.



### Stenovnsbaguette, 23 cm

Varenr. 604706

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede og surdej efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 23 cm.



### Stenovnsbaguette, mørk 23 cm

Varenr. 604707

Vægt 115g – 45 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt med havre, byg og rug. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 23 cm.



### Stenovnsbaguette, 54 cm

Varenr. 604704

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Rustik, stenovnsbagt baguette, bagt på hvede efter fransk tradition. Fin, lys krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 54 cm.



### Stenovnsbaguette mørk, 54 cm

Varenr. 604705

Vægt 440g – 16 stk. pr. karton

Stenovnsbagt, rustik og mørk baguette. Bagt med havre, byg og rug. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 54 cm.



### Baguette Parisien, 58 cm

Varenr. 604708

Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Klassisk hvedebaguette bagt efter franske traditioner. Fin lys krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 58 cm.



### Baguette Parisien mørk, 58 cm

Varenr. 604709

Vægt 440g – 20 stk. pr. karton

Mørk baguette med havre, rug og kerner. Fin krumme og en tynd, sprød skorpe. Ca. 58 cm.



## Fyldig og lækker tærte!

- Masser af æg i æggemassen, som giver en fastere konsistens
- Æggemassen er rørt med flødeost og fløde, så den bliver rigtig fyldig og lækker
- Indeholder grøntsagsfond udviklet af Mette Munk med masser af smag
- Ekstra peber

# TÆRTER



### Usødet tærtebund

Varenr. 605014  
Vægt 160g – 12 stk. pr. karton  
Diameter 17 cm

Ubagt og usødet mørdejs-tærtebund, der gør det nemt og hurtigt at lave lækre tærter med spændende fyld.



### Porretærte med bacon

Varenr. 609552  
Vægt 400g – 10 stk. pr. karton  
Diameter 17 cm

Sprød fuldkornstærtebund. Lækkert fyld med porrer og bacondryss.



# SYMBOLER

## ET NEMT OG HURTIGT OVERBLIK

Ved hvert produkt har vi angivet nogle symboler, som hjælper dig med hurtigt at aflæse, hvordan du håndterer hvert enkelt produkt.



### BAGETID

Produkterne skal bages i de angivne minutter.



### BAGT I STENOVN

Produkterne er bagt i stenovn for saftig krumme og sprød skorpe.



### BAGT MED SURDEJ

Produkterne er bagt med surdej, for en autentisk smagsoplevelse.



### FORSKÅRET

Produkterne er forskårne for nem håndtering.



### FROST

Produkterne skal bages direkte fra frost.



### OPTØS FØR BAGNING

Produkterne skal optøs før de bages.



### TØJ OG SERVER

Produkterne skal bare optøs og er straks herefter klar til servering. Ingen bagning nødvendig.

### EU ØKOLOGI LOGO



Produkterne er økologiske og produceret samt kontrolleret efter retningslinjerne i EU's økologi-forordning.

### FULDKORNSMÆRKET OG NØGLEHULSMÆRKET



Produkterne er godkendt til Fuldkornsmærket og/eller Nøglehulsmærket. Mærkerne er din garanti for mindre fedt, salt og sukker og et større indhold af kostfibre og fuldkorn.



### VEGANSK

Produkterne er veganske, dvs de indeholder ingen animalske ingredienser.

Hos Mette Munk har vi masser af særdeles smagfulde brød som er veganske og derfor helt uden animalske ingredienser, som kød, æg og mejeriprodukter.

### MORGENBRØD

604575 Go' morgen lap, salt/peber  
604574 Go' morgen lap, surdej  
604573 Go' morgen lap, fuldkorn  
847036 Bondestykke, lyst  
847042 Bondestykke, mørkt  
604572 Brunch stykke mix  
604571 Brunch stykke Skagen  
604566 Brunch stk. med blå birkes  
604510 Øko brunch stykker mix  
604466 Skagenslapper  
604468 Skagenslapper fuldkorn  
604472 Håndværker  
604479 Håndværker græskarkerner  
604480 Gulerodshåndværker  
604474 Rughåndværker m. ristet sesam  
604471 Håndværker mix

### MADBRØD OG FRANSKBRØD

604554 Gorm rustikt landbrød  
604555 Thyra rustikt landbr. mørkt  
604531 Valdemar fuldkorn landbrød  
604552 Santino landbr. m. soltør. tomat  
604577 Santino landbr. m. spinat/urter  
604550 Rustikke madbrød, mix  
604578 Nonnebrød  
604551 Munkebrød  
40871000 Stenovnsbagt landbrød lyst  
40943000 Stenovnsbagt landbrød mørkt  
604565 Planetbrød mix  
604560 Stjernebrød  
604561 Jupiterbrød  
604562 Månebrød  
604563 Kometbrød  
604576 Solbrød

### KUVERTBRØD OG BAGUETTER

604505 Øko kuvertstykke  
604503 Lyst kuvertstykke  
604504 Mørkt kuvertstykke  
604706 Stenovnsbaguette, 23 cm  
604707 Stenovnsbag. mørk, 23 cm  
604704 Stenovnsbaguette, 54 cm  
604705 Stenovnsbag. mørk, 54 cm  
604708 Baguette Parisien, 58 cm  
604709 Baguette Parisien mørk, 58 cm

### FOCACCIA

604538 Focaccia classico  
604502 Focaccia piccolo

### TØJ OG SERVER SANDWICHBRØD

604536 Rosso stykke  
604559 Øko Vitalia stykke  
604557 Bianca stykke  
604558 Nero stykke  
604490 Café munkebolle, gulerod  
604493 Café munkebolle, chili  
604491 Café munkebolle, italiensk  
604494 Café munkebolle, urter  
604492 Café munkebolle, fuldkorn

### RUSTIKKE SANDWICHBRØD

604532 Gorm stykke  
604533 Thyra stykke  
604530 Valdemar fuldkorn stykke  
604537 Helvig stykke

# MORGENBRØD

## RUGHÅNDVÆRKER MED RISTET SESAM

Varenummer: 604474  
Vægt: 40 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke med rugsurdej og ristet sesam. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 11% **rugmel**, 7% **sesamfrø**, 3% **rugsigtemel**, 3% rugsurdej (**rugmel**, vand), birkes, hørfrø, **bygmalt**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1293 kJ/307 kcal  
Fedt: 7,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,8 g  
Kostfibre: 4,2 g  
Protein: 9,4 g  
Salt: 1,5 g

## GULERODSHÅNDVÆRKER

Varenummer: 604480  
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke med gulerod. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 6% hørfrø, 4% tørret gulerod, 4% solsikkekerner, majsflager, 3% gulerodspuré, salt, **havregryn**, gær, **hvedegluten**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), gulkemeje, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1206 kJ / 286 kcal  
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g  
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 3,2 g  
Kostfibre: 3,6 g  
Protein: 9,5 g  
Salt: 1,5 g

## HÅNDVÆRKER

Varenummer: 604472  
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 4% birkesfrø, gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1241 kJ/296 kcal  
Fedt: 2,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g  
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,4 g  
Kostfibre: 4,2 g  
Protein: 8,8 g  
Salt: 1,6 g

## HÅNDVÆRKER MED GRÆSKARKERNER

Varenummer: 604479  
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt rundstykke med græskarkerner. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 9% græskarkerner, **rugkerner**, **rugmel**, gær, **havregryn**, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1287 kJ/307 kcal  
Fedt: 5,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g  
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 2,3 g  
Kostfibre: 5,1 g  
Protein: 9,6 g  
Salt: 1,0 g

## HÅNDVÆRKER MIX

Varenummer: 604471  
Vægt: 39 x ca. 80-90g.



13 stk. 604474  
Rughåndværker med ristet sesam (90g)

13 stk. 604480  
Gulerodshåndværker (80g)

13 stk. 604479  
Håndværker med græskarkerner (80g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på [www.mettemunk.dk](http://www.mettemunk.dk)

## GO' MORGEN LAP, SALT OG PEBER

Varenummer: 604575  
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, **fuldkornshvedemel**, **hvedekerner**, hørfrø, 3,2% **sesamfrø**, 1,6% salt, rapsolie, gær, **bygmalt**, sukker, 0,7% nigellafrø, **hvedegluten**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, 0,4% sort peber, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi 1263 kJ/302 kcal  
Fedt 6,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,6 g  
Kostfibre: 3,9 g  
Protein: 9,7 g  
Salt: 1,6 g

## GO' MORGEN LAP, SURDEJ

Varenummer: 604574  
Vægt: 40 x ca. 70g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, **rugsurdej** (rugmel, vand), 2,6% durum **hvedemel**, salt, gær, rapsolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi 1116 kJ/266 kcal  
Fedt 2,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 0,5 g  
Kostfibre: 1,9 g  
Protein: 7,9 g  
Salt: 1,6 g

## GO' MORGEN LAP, FULDKORN

Varenummer: 604573  
Vægt: 40 x ca. 80g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

37% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% hørfrø, 3% chiafrø, **hvedegluten**, gær, **bygmalt**, æblefiber, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi 1262 kJ / 300 kcal  
Fedt 5,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,7 g  
Kostfibre: 8,2 g  
Protein: 11 g  
Salt: 0,9 g

## SKAGENSLAP FULDKORN

Varenummer: 604468  
Vægt: 35 x ca. 100g.



Forbagt fuldkornrundstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

32% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 10% **havregryn**, 8% solsikkekerner, gær, sukker, salt, æblefiber, **bygmalt**, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi 1194 kJ/285 kcal  
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g  
Kulhydrat 47 g - heraf sukkerarter: 1,8 g  
Kostfibre: 6,1 g  
Protein: 9,8 g  
Salt: 0,8 g

## SKAGENSLAPPER

Varenummer: 604466  
Vægt: 35 x ca. 90g.



Forbagt rundstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 11% solsikkekerner, **fuldkornshvedemel**, 3% birkesfrø, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1351 kJ/324 kcal  
Fedt: 8,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,4 g  
Kostfibre: 4,5 g  
Protein: 10 g  
Salt: 1,5 g

## BONDESTYKKE, LYST

Varenummer: 847036  
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, stabilisator (guar gum), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumkarbonat), rapsolie, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesam.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1037 kJ/244 kcal  
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,0 g  
Kostfibre: 2,6 g  
Protein: 9,1 g  
Salt: 1,4 g

## BONDESTYKKE, MØRKT

Varenummer: 847042  
Vægt: 80 x ca. 90g.



Forbagt, mørkt brødstykke. Dybfrossen.

*Ingredienser:*

**Hvedemel**, vand, 12% kartoffelflager, hvedesurdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), gær, **hvedegluten**, salt, ristet **hvedemalt**, stabilisator (guar gum), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende midler (calciumfosfat, calciumkarbonat), rapsolie, melbehandlingsmidler (ascorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesam.

*Næringsindhold pr. 100g:*

Energi: 1039 kJ/245 kcal  
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,0 g  
Kostfibre: 3,9 g  
Protein: 8,8 g  
Salt: 1,4 g

# MORGENBRØD

## BRUNCH STYKKE MED BLÅ BIRKES

Varenummer: 604566  
Vægt: 60 x ca. 50g.



Forbagt mini-brødstykke med blå birkes. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 4% blå birkes, gær, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1155 kJ/276 kcal  
Fedt: 2,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g  
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 1,4 g  
Kostfibre: 3,8 g  
Protein: 8,2 g  
Salt: 1,5 g

## BRUNCH STYKKE SKAGEN

Varenummer: 604571  
Vægt: 65 x ca. 50g.



Forbagt mini-brødstykke med blå birkes, sesam og solsikke-erner. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, 12% solsikkekerner, vand, **fuldkornshvedemel**, 4% birkesfrø, gær, salt, rapsolie, 1% **sesamfrø**, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1454 kJ/346 kcal  
Fedt: 9,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,2 g  
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,7 g  
Kostfibre: 4,9 g  
Protein: 11 g  
Salt: 1,6 g

## BRUNCH STYKKER MIX

Varenummer: 604572  
Vægt: 54 x ca. 50g.



18 stk. 604566  
Brunch stykke med blå birkes (50g)

18 stk. 604567  
Brunch stykke med græskarkerner (50g)

18 stk. 604568  
Brunch stykke med fuldkorn (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på [www.mettemunk.dk](http://www.mettemunk.dk)

## ØKO BRUNCH STYKKER, MIX

Varenummer: 604510  
Vægt: 54 x ca. 50g.



18 stk. 604509  
Øko brunch håndværker (50g)

18 stk. 604506  
Øko brunch kartoffelstykke (50g)

18 stk. 604507  
Øko brunch rugstykke med græskarkerner (50g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på [www.mettemunk.dk](http://www.mettemunk.dk)

# BLØDDEJ OG WIENERBRØD

## BLØDDEJSKANELSNEGL

Varenummer: 608060  
Vægt: 36 x ca. 105 g +  
2 x 150 g hvid glasur



Forhævet, ubagt blødddej med 33% kanelremonce. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, **æggeblomme\*\***, rørsukkersirup, gær, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, glukosepulver, **sødmælkspulver**, hævemidler (natriumcarbonat, diphosphater), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, guargummi), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1534 kJ/367 kcal  
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,0 g  
Kulhydrat: 40 g - heraf sukkerarter: 16 g  
Protein: 4,0 g  
Salt: 0,33 g

## KANELSNEGL

Varenummer: 608004  
Vægt: 48 x ca. 90g +  
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 33% kanelremonce. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme\*\***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), salt, **mandelmel**, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1594 kJ/381 kcal  
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,0 g  
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 17 g  
Protein: 3,9 g  
Salt: 0,33 g

## HØJ SNEGL

Varenummer: 608009  
Vægt: 36 x ca. 110g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, kokosolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme\*\***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, salt, **mandelmel**, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

\*\*æg fra fritgående høns.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1588 kJ/380 kcal  
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g  
Kulhydrat: 38 g - heraf sukkerarter: 15 g  
Protein: 3,7 g  
Salt: 0,33 g

## SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608000  
Vægt: 48 x ca. 99g +  
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme\*\***, gær, 1% **hasselnøddeflager**, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig vaniljeekestekt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1452 kJ/347 kcal  
Fedt: 23 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,3 g  
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 10 g  
Protein: 3,9 g  
Salt: 0,27 g

## SPANDAUER MED HINDBÆR

Varenummer: 608001  
Vægt: 48 x ca. 100g +  
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 20% hindbærfyld. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 8% hindbær, **æggeblomme\*\***, gær, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), overfladebehandlingsmiddel (isomalt), mod. kartoffelstivelse, **sødmælkspulver**, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, surhedsregulerende middel (calciumlactat), **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1473 kJ/352 kcal  
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,9 g  
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g  
Protein: 3,7 g  
Salt: 0,29 g

## CREMEBOLLE

Varenummer: 608008  
Vægt: 48 x ca. 95g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 26% cremeremonce. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilisk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme\*\***, gær, vallepulver (fra **mælk**), modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinylsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, **mandelmel**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1526 kJ/365 kcal  
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g  
Kulhydrat: 33 g - heraf sukkerarter: 9,2 g  
Protein: 3,8 g  
Salt: 0,28 g

# BLØDDEJ OG WIENERBRØD

## WIENERPEKAN

Varenummer: 608005  
Vægt: 48 x ca. 95g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 25% ahornsirup-remonce og pekannødder. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, 3% **pekannødder**, **æggeblomme\*\***, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), salt, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1719 kJ/411 kcal  
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g  
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 14 g  
Protein: 4,0 g  
Salt: 0,26 g

## MUSCOVADO / FARIN FÆTTER

Varenummer: 608013  
Vægt: 48 x ca. 107g +  
2 x 150g, hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 15% muscovadosukker-remonce og 21% vaniljecreme. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% muscovadosukker, **æggeblomme\*\***, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, naturlig vaniljEEKstrakt, dextrose, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1363 kJ / 326 kcal  
Fedt: 20 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,5 g  
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 11 g  
Protein: 3,5 g  
Salt: 0,28 g

## MINI WIENERBRØD, ASSORTERET

Varenummer: 608025  
Vægt: 120 x ca. 42g +  
150g hvid glasur



24 stk. 608023

Mini wienerpekan (42g)

24 stk. 608020

Mini spandauer med creme (42g)

24 stk. 608021

Mini spandauer med hindbær (42g)

24 stk. 608024

Mini spandauer med æble (42g)

24 stk. 608022

Mini kanel sne (42g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på [www.mettemunk.dk](http://www.mettemunk.dk)

## BARONESSESTANG

Varenummer: 603057  
Vægt: 18 x ca. 450g



Forhævet, ubagt wienerbrødstang med 36% cremeremonce. Dekoreret med perlesukker og hasselnødder. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], 4% perlesukker, **æggeblomme\*\***, gær, 1% **hasselnødder**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisator (pektiner), salt, vallepulver (fra **mælk**), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og mandler.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi 1443 kJ/345 kcal  
Fedt: 21 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,1 g  
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 8,6 g  
Protein: 3,1 g  
Salt: 0,24 g

## MINI WIENERPEKAN

Varenummer: 608023  
Vægt: 120 x ca. 42g.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% ahornsirup remonce og pekannødder. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 4% **pekannødder**, **æggeblomme\*\***, gær, 1% ahornsirup, rørsukkersirup, overfladebehandlingsmiddel (isomalt), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner, agar), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, naturlig aroma, **sødmælkspulver**, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder og mandler.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1744 kJ/417 kcal  
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 11 g  
Kulhydrat: 36 g - heraf sukkerarter: 13 g  
Protein: 4,1 g  
Salt: 0,27 g

## MINI SPANDAUER MED CREME

Varenummer: 608020  
Vægt: 120 x ca. 42g.  
2 x 150g hvid glasur



Forhævet, ubagt wienerbrød med 23% vaniljecremefyld. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], sukker, cremepulver [sukker, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], **æggeblomme\*\***, gær, **sødmælkspulver**, modificeret kartoffelstivelse, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, naturlig vaniljEEKstrakt, **mandelmel**, naturlig aroma, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1423 kJ/340 kcal  
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,1 g  
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,9 g  
Protein: 3,8 g  
Salt: 0,28 g

## MINI KANELSNEGL

Varenummer: 608022  
Vægt: 120 x ca. 42g +  
2 x 150g hvid glasur.



Forhævet, ubagt wienerbrød med 32% kanelremonce. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, sukker, gær, **æggeblomme\*\***, rørsukkersirup, modificeret kartoffelstivelse, 1% kanel, **sødmælkspulver**, salt, **mandelmel**, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder og pekannødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1631 kJ/390 kcal  
Fedt: 24 g - heraf mættede fedtsyrer: 9,3 g  
Kulhydrat: 39 g - heraf sukkerarter: 16 g  
Protein: 4,1 g  
Salt: 0,37 g

## MINI THEBIRKES

Varenummer: 608073  
Vægt: 120 x ca. 33g



Forhævet, ubagt wienerbrød med 19% remoncefyld. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie\*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, blå birkesfrø, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**, majsstivelse], gær, **æggeblomme\*\***, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], rørsukkersirup, stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), emulgator (mono- og diacetylvinysyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), salt, dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*æg fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1809 kJ/432 kcal  
Fedt: 32 g - heraf mættede fedtsyrer: 13 g  
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,0 g  
Protein: 4,7 g  
Salt: 0,31 g

## BIRKES

### THEBIRKES

Varenummer: 608040  
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet ubagt wienerbrød med 19% remoncefyld. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

Vegetabilsk margarine [palmeolie\*, rapsolie, vand, kokosolie, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **hvedemel**, vand, sukker, 3% birkesfrø, **æggeblomme\*\***, abrikoskernemasse [sukker, abrikoskerner, vand, **mandelhinder**, majsstivelse], gær, cremepulver [sukker, modificeret kartoffelstivelse, vallepulver (fra **mælk**), **skummetmælkspulver**, kokosolie, stabilisatorer (natriumalginat, calciumsulfat, diphosphater), glukosesirup, **mælkeprotein**, farve (blandede carotener)], rørsukkersirup, vallepulver (fra **mælk**), dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisatorer (natriumalginat, pektiner), salt, melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*Eg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af pekannødder og hasselnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1768 kJ / 423 kcal  
Fedt: 31 g - heraf mættede fedtsyrer: 12 g  
Kulhydrat: 32 g - heraf sukkerarter: 9,8 g  
Protein: 4,3 g  
Salt: 0,30 g

### BIRKES

Varenummer: 608043  
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie\*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], 3% birkesfrø, gær, sukker, **æggeblomme\*\***, stabilisator (pektiner), salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1372 kJ/328 kcal  
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,5 g  
Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 2,8 g  
Protein: 6,0 g  
Salt: 0,79 g

### GROVBIRKES

Varenummer: 608042  
Vægt: 48 x ca. 90g.



Forhævet, ubagt birkes med hørfrø og hvedekerner. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie\*, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], vand, gær, hørfrø, sukker, **æggeblomme\*\***, **hvedekerner**, **bygmaltekstrakt**, salt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (pektiner), dextrose, vallepulver (fra **mælk**), melbehandlingsmidler [ascorbinsyre, amylase (fra **hvede**), xylanase (fra **hvede**)].

\*\*Eg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1518 kJ/363 kcal  
Fedt: 22 g - heraf mættede fedtsyrer: 8,8 g  
Kulhydrat: 35 g - heraf sukkerarter: 2,9 g  
Kostfiber: 2,8 g  
Protein: 6,1 g  
Salt: 0,74 g

## FOCACCIA

### FOCACCIA CLASSICO

Varenummer: 604538  
Vægt: 35 x ca. 100g.



Forbagt, brødstykke. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand), olivenolie, salt, gær, rosmarin.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1117 kJ/264 kcal  
Fedt: 4,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 0,4 g  
Kostfibre: 1,7 g  
Protein: 7,2 g  
Salt: 1,6 g

### FOCACCIA PICCOLO

Varenummer: 604502  
Vægt: 100 x 35g.



Forbagt, brødstykke. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, olivenolie, rugsurdej (**rugmel**, vand), salt, gær.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1241 kJ/294 kcal  
Fedt: 7,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,0 g  
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,4 g  
Kostfibre: 1,7 g  
Protein: 7,2 g  
Salt: 2,0 g

## RUSTIKKE SANDWICHBRØD

### HELVIG STYKKE

Varenummer: 604537  
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 3% kartoffelflager, 2% soltørrede tomater, salt, gær, sukker, krydderier, urter, løg, rapsolie, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/255 kcal  
Fedt: 1,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g  
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 2,0 g  
Kostfibre: 2,2 g  
Protein: 7,7 g  
Salt: 1,6 g

### GORM STYKKE

Varenummer: 604532  
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, salt, gær, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1116 kJ/267 kcal  
Fedt: 1,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 54 g - heraf sukkerarter: 1,1 g  
Kostfibre: 3,1 g  
Protein: 7,5 g  
Salt: 1,6 g

### THYRA STYKKE

Varenummer: 604533  
Vægt: 30 x ca. 110g.



Forbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 4% hørfrø, 2% **sesamfrø**, salt, gær, **byg malt**, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreester af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1153 kJ/276 kcal  
Fedt: 3,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,1 g  
Kostfibre: 4,1 g  
Protein: 8,1 g  
Salt: 1,5 g

# RUSTIKKE SANDWICHBRØD

## VALDEMAR FULDKORN STYKKE

Varenummer: 604530  
Vægt: 30 x ca. 110g.



Færdigbagt fuldkornssandwichbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

38% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 3% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkefrø, gær, **bygmalt**, æblefiber, salt, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 41 gram fuldkorn pr. 100 g.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1161 kJ/276 kcal  
Fedt: 3,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g  
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,7 g  
Kostfibre: 6,9 g  
Protein: 8,9 g  
Salt: 0,9 g

# TØ OG SERVER SANDWICHBRØD

## ROSSO STYKKE

Varenummer: 604536  
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, rapsolie, hørfrø, majsmelet, 3,5% chilipesto (krydderier (paprika, hvidløg, chili), glukosesirup, salt, sukker, tomat, løg, krydderi- og urteekstrakt (timian, paprika), hvidvinsekstrakt, krydderurt (krusemynte)), **havregryn**, gær, sukker, salt, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), enzymer, fortykningsmiddel (guar gum).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam, valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1426 kJ/340 kcal  
Fedt: 8,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,60 g  
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 3,9 g  
Kostfibre: 3,9 g  
Protein: 9,4 g  
Salt: 2,0 g

## ØKO VITALIA STYKKE

Varenummer: 604559  
Vægt: 30 x ca. 125g.



Økologisk færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel\***, **fuldkornsdurummel\***, vand, 6% kartoffelflager\*, 5% chiafrø\*, rapsolie\*, 3% hørfrø\*, gær, rørsukker\*, **bygmalt\***, salt, tørsurdej\* (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)).

\*=økologisk

Kan indeholde spor af æg, mælk og sesamfrø.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1346 kJ/322 kcal  
Fedt: 8,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 3,5 g  
Kostfibre: 5,6 g  
Protein: 9,0 g  
Salt: 1,4 g

## BIANCA STYKKE

Varenummer: 604557  
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, **bygmalt**, gær, sukker, salt, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator.

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1244 kJ/295 kcal  
Fedt: 7,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g  
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 4,1 g  
Kostfibre: 4,4 g  
Protein: 8,2 g  
Salt: 1,3 g

## NERO STYKKE

Varenummer: 604538  
Vægt: 30 x ca. 125g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

Durum **hvedemel**, **hvedemel**, vand, **fuldkornsdurummel**, hørfrø, rapsolie, **havregryn**, mørk **bygmalt**, gær, sukker, salt, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (**mælkesyre**)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guar gummi).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1290 kJ/307 kcal  
Fedt: 7,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,90 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 3,7 g  
Kostfibre: 4,9 g  
Protein: 8,6 g  
Salt: 1,3 g

## CAFÉ MUNKEBOLLE MED GULERØD

Varenummer: 604490  
Vægt: 28 x ca. 105g



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, 6,5% tørret gulerod, 6% solsikkekerner, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], naturlig aroma), vand, 3,2% gulerodspure, sukker, 2,6% majsmelet, gær, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gum), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde mælk, æg, soja, sesam og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1466 kJ/350 kcal  
Fedt: 8,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,5 g  
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 7,1 g  
Kostfibre: 3,6 g  
Protein: 9,8 g  
Salt: 1,4 g

## CAFÉ MUNKEBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604492  
Vægt: 28 x ca. 110g.



Færdigbagt, grov sandwichbolle. Dybfrossen.

### Ingredienser:

32% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 13% **havregryn**, vand, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], gær, **hvedeflager**, **hvedegluten**, sukker, **bygmalt**, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater (**hvede**)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, valnødder og sesamfrø.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 45 gram fuldkorn pr. 100 g.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1410 kJ/336 kcal  
Fedt: 6,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 2,3 g  
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,1 g  
Kostfibre: 6,4 g  
Protein: 11 g  
Salt: 1,0 g

## CAFÉ MUNKEBOLLE MED URTER

Varenummer: 604494  
Vægt: 28 x ca. 105g



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, 6% spinat, gær, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], 4% krydderiblanding (glukosesirup, løg, krydderurter, salt, gærekstrakt), sukker, **rugmel**, vand, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guar gummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1305 kJ / 312 kcal  
Fedt: 4,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g  
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 5,3 g  
Kostfibre: 3,4 g  
Protein: 8,1 g  
Salt: 2,2 g

## TØ OG SERVER SANDWICHBRØD

### CAFÉ MUNKEBOLLE MED CHILI

Varenummer: 604493  
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, gær, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsole, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, sukker, majsme, 2% krydderiblanding (chili, paprika, dextrose, salt, gærrestrakt, tomatpulver, krydderiekstrakter), salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, 1% paprikapulver, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1288 kJ / 308 kcal  
Fedt: 4,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g  
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,3 g  
Kostfibre: 3,4 g  
Protein: 7,8 g  
Salt: 1,90 g

### CAFÉ MUNKEBOLLE, ITALIENSK

Varenummer: 604491  
Vægt: 28 x ca. 105g.



Færdigbagt sandwichbolle. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 6% olivenolie, durum **hvedemel**, gær, sukker, salt, hævemidler (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), timian, stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre),

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja og sesamfrø, valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1378 kJ / 330 kcal  
Fedt: 6,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,1 g  
Kulhydrat: 58 g - heraf sukkerarter: 4,2 g  
Kostfibre: 3,6 g  
Protein: 8,2 g  
Salt: 1,4 g

### CAFÉ BURGERBOLLE, FULDKORN

Varenummer: 604512  
Vægt: 30 x ca. 90g.



Færdigbagt, forskåret fuldkornsbolle med sesam. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

37% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, 10% **havregryn**, vand, 4% **sesamfrø**, gær, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsole, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **bygmalt**, hævemidler [diphosphater, natriumkarbonater (fra **hvede**)], emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre)

Kan indeholde spor af æg, soja og valnødder.

Fødevejledningen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om

dagen som en del af en varieret kost.  
Produktet indeholder 47 gram fuldkorn pr. 100 g.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1421 kJ/338 kcal  
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,9 g  
Kulhydrat: 57 g - heraf sukkerarter: 5,0 g  
Kostfibre: 6,6 g  
Protein: 12 g  
Salt: 1,0 g

### CAFÉ BURGERBOLLE, RUSTIK

Varenummer: 604514  
Vægt: 35 x ca. 95g.



Færdigbagt, forskåret sandwichbolle. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

26% **Fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 8% **havregryn**, 8% durum **hvedekerner**, margarine [palmeolie, rapsole, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], sukker, gær, durum **hvedemel**, **hvedegluten**, vallepulver (fra **mælk**), salt, **bygmalt**, hævemiddel (diphosphater, natriumcarbonater), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, valnødder og sesamfrø.

Fødevejledningen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om

dagen som en del af en varieret kost.  
Produktet indeholder 42 gram fuldkorn pr. 100 g.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1171 kJ/278 kcal  
Fedt: 4,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 4,7 g  
Kostfibre: 5,7 g  
Protein: 9,1 g  
Salt: 0,9 g

## FRANSKBRØD OG MADBRØD

### SANTINO LANDBRØD MED SPINAT OG URTER

Varenummer: 604577  
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød med spinat og urter. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, risflager (rismel, rapsole) **rugmel**, 5% spinat, salt, gær, sukker, glukosesirup, løg, urter, gærrestrakt, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1217 kJ/287 kcal  
Fedt: 1,5 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g  
Kulhydrat: 59 g - heraf sukkerarter: 1,8 g  
Kostfibre: 2,2 g  
Protein: 8,3 g  
Salt: 2,3 g

### SANTINO LANDBRØD MED SOLTØRRET TOMAT

Varenummer: 604552  
Vægt: 10 x ca. 400g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, kartoffelflager, solsikkekerner, rapsole, 2% tørrede tomater, **rugmel**, salt, gær, urter, krydderier, løg, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1078 kJ/258 kcal  
Fedt: 5,2 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g  
Kulhydrat: 45 g - heraf sukkerarter: 0,7 g  
Kostfibre: 3,0 g  
Protein: 7,0 g  
Salt: 1,5 g

### STENOVNSBAGT LANDBRØD, LYST

Varenummer: 40871000  
Vægt: 12 x ca. 550g



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

#### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**) salt, gær, rapsole, **bygmalt**ekstrakt, glukose.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og nødder (hassel nødder, valnødder og mandler).

#### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1046 kJ/247 kcal  
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 1,4 g  
Kostfibre: 3,0 g  
Protein: 7,8 g  
Salt: 1,8 g

# FRANSKBRØD OG MADBRØD

## MØRKT

Varenummer: 40943000  
Vægt: 12 x ca. 550g



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, surdej (vand, **hvedemel**, **rugmel**), **gær**, **bygmaltekstrakt**, **hvedeklid**, salt, hørfrø, glukose, rapsolie.

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og nødder (hassel nødder, valnødder og mandler).

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1053 kJ/249 kcal  
Fedt: 1,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 2,0 g  
Kostfibre: 4,2 g  
Protein: 8,2 g  
Salt: 1,8 g

## GORM, RUSTIKT LANDBRØD

Varenummer: 604554  
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, salt, gær, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre),

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1021 kJ/244 kcal  
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g  
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 1,3 g  
Kostfibre: 2,9 g  
Protein: 7,1 g  
Salt: 1,5 g

## THYRA, RUSTIKT LANDBRØD MØRKT

Varenummer: 604555  
Vægt: 10 x ca. 450g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, hørfrø, **sesamfrø**, salt, gær, **bygmalte**, sukker, kartoffelstivelse, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre),

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100g.:

Energi: 1057 kJ/253 kcal  
Fedt: 3,3 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g  
Kulhydrat: 47 g - heraf sukkerarter: 1,1 g  
Kostfibre: 3,9 g  
Protein: 7,6 g  
Salt: 1,4 g

## VALDEMAR FULDKORN LANDBRØD

Varenummer: 604531  
Vægt: 10 x ca. 450g



Forbagt fuldkornslanbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

35% **fuldkornshvedemel**, **hvedemel**, vand, 4% **havregryn**, 3% hørfrø, 2% solsikkefrø, salt, gær, **bygmalte**, æblefiber, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmidler (askorbinsyre, amylase, xylanase).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.

Produktet indeholder 39 gram fuldkorn pr. 100 g.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1105 kJ/263 kcal  
Fedt: 3,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g  
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 1,6 g  
Kostfibre: 6,6 g  
Protein: 8,5 g  
Salt: 1,0 g

## NONNEBRØD

Varenummer: 604578  
Vægt: 8 x ca. 400g.



Forbagt helbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, **kærnemælk**, vand, salt, gær, rapsolie, sukker, **hvedemaltmel**, **bygmalte**, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1134 kJ/268 kcal  
Fedt: 2,1 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,30 g  
Kulhydrat: 53 g - heraf sukkerarter: 1,7 g  
Kostfibre: 1,6 g  
Protein: 8,4 g  
Salt: 1,4 g

## MUNKEBRØD

Varenummer: 604551  
Vægt: 8 x ca. 450g



Forbagt madbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, **rugmel**, **bygmalte**, salt, gær, sukker, dextrose, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1002 kJ/239 kcal  
Fedt: 0,90 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,20 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,7 g  
Kostfibre: 3,0 g  
Protein: 6,7 g  
Salt: 1,5 g

## RUSTIKKE MADBRØD, MIX

Varenummer: 604550  
Vægt: 10 x ca. 400-450g.



2 stk. 604554  
Gorm, rustikt landbrød (450g)

2 stk. 604555  
Thyra, rustikt landbrød mørk (450g)

2 stk. 604531  
Valdemar fuldkorn landbrød (450g)

2 stk. 604552  
Santino landbrød med soltørret tomat (400g)

2 stk. 604577  
Santino landbrød med spinat og urter (400g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på [www.mettemunk.dk](http://www.mettemunk.dk)

## SOLBRØD

Varenummer: 604576  
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt brød med gulerod. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, **durumhvedemel**, 4,5% tørret gulerod, 4,5% solsikkekerner, majsflager, **rugmel**, salt, gær, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, kartoffelstivelse, gurkemeje, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, æg, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1137 kJ / 269 kcal  
Fedt: 3,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,6 g  
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 3,7 g  
Kostfibre: 3,3 g  
Protein: 7,8 g  
Salt: 1,9 g

## MÅNEBRØD

Varenummer: 604562  
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt, mørkt landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, **durumhvedemel**, vand, 6% græskarkerner, 6% durum **hvedekerner**, **bygmalte**, **rugmel**, gær, salt, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1178 kJ/281 kcal  
Fedt: 3,6 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,7 g  
Kulhydrat: 51 g - heraf sukkerarter: 4,1 g  
Kostfibre: 5,5 g  
Protein: 8,9 g  
Salt: 1,7 g

## KOMETBRØD

Varenummer: 604563  
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 7% blå birkes, veg. margarine [palmeolie, rapsolie, vand, surhedsregulerende middel (citronkoncentrat)], **rugmel**, **bygmalte**, gær, salt, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1209 kJ/289 kcal  
Fedt: 6,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 1,5 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 2,4 g  
Kostfibre: 4,1 g  
Protein: 7,7 g  
Salt: 1,4 g

## STJERNEBRØD

Varenummer: 604560  
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt groft landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 6% hørfrø, 6% **sesamfrø**, durum **hvedekerner**, 3% **rugkerner**, **rugmel**, **hvedeflager**, 2% solsikkekerner, gær, salt, **bygmalte**, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1259 kJ/302 kcal  
Fedt: 7,0 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,8 g  
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 2,5 g  
Kostfibre: 6,0 g  
Protein: 9,4 g  
Salt: 1,7 g

## JUPITERBRØD

Varenummer: 604561  
Vægt: 8 x ca. 550g.



Forbagt landbrød. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 13% kartoffelflager, **rugmel**, gær, salt, **bygmalte**, sukker, tørsurdej (pregelatineret **hvedemel**, surhedsregulerende middel (mælkesyre)), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), stabilisator (guargum)

Kan indeholde spor af æg, mælk, soja, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1044 kJ/248 kcal  
Fedt: 0,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g  
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 2,2 g  
Kostfibre: 3,4 g  
Protein: 6,6 g  
Salt: 1,7 g



# FRANSKBRØD OG MADBRØD

## PLANETBRØD MIX

Varenummer: 604565  
Vægt: 8 x ca. 550g.



2 stk. 604561  
Jupiterbrød (550g)  
2 stk. 604576  
Solbrød (550g)  
2 stk. 604562  
Månebrød (550g)  
2 stk. 604560  
Stjernebrød (550g)

Se produktblad med ingrediensliste og næringsindhold på [www.mettemunk.dk](http://www.mettemunk.dk)

# KUVERTBRØD OG BAGUETTER

## ØKO KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604505  
Vægt: 50 x ca. 35g.



Forbagt, økologisk brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel\***, vand, **fuldkornsdurumhvedemel\***, kartoffelflager\*, solsikkeolie\*, gær, **bygmalt\***, rørsukker\*, salt, tørsurdej\* (pregelateret **hvedemel\***, surhedsregulerende middel (mælkesyre)).

\*Økologisk

Kan indeholde spor af mælk, æg og sesamfrø.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1296 kJ/310 kcal  
Fedt: 5,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g  
Kulhydrat: 55 g - heraf sukkerarter: 3,4 g  
Kostfibre: 3,0 g  
Protein: 7,4 g  
Salt: 1,5 g

## LYST KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604503  
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt, lyst brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, salt, gær, sukker, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1109 kJ/262 kcal  
Fedt: 2,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 0,4 g  
Kostfibre: 4,3 g  
Protein: 8,6 g  
Salt: 1,4 g

## MØRKT KUVERTSTYKKE

Varenummer: 604504  
Vægt: 100 x ca. 35g.



Forbagt mørkt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, salt, gær, sukker, **bygmalt**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1091 kJ/258 kcal  
Fedt: 2,4 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,4 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 0,4 g  
Kostfibre: 4,3 g  
Protein: 8,5 g  
Salt: 1,4 g

## STENOVNSBAGUETTE, 23CM

Varenummer: 604706  
Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, **hvedekorn**, gær, salt tilsat jod, tørsurdej (fra **hvede**), dextrose, rismel, maltmel (fra **hvede**), maltmel (fra **byg**), rapsoolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1018 kJ/243 kcal  
Fedt: 0,9 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g  
Kulhydrat: 50 g - heraf sukkerarter: 1,0 g  
Kostfibre: 2,5 g  
Protein: 6,8 g  
Salt: 1,0 g

## STENOVNSBAGUETTE, MØRK 23CM

Varenummer: 604707  
Vægt: 45 x ca. 115g. 23cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 4% **havregryn**, **hvedekorn**, gær, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, hørfrø, **hvedegluten**, hirse, dextrose, solsikkekerner, rismel, 0,3% maltmel (fra **byg**), maltmel (fra **hvede**), rapsoolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1062 kJ/254 kcal  
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 48 g - heraf sukkerarter: 0,8 g  
Kostfibre: 4,1 g  
Protein: 8,6 g  
Salt: 1,0 g

## BAGUETTE PARISIEN, MØRK 58CM

Varenummer: 604709  
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 4% **havregryn**, **hvedegluten**, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, 1% hørfrø, 0,5% hirse, gær, 0,4% solsikkekerner, maltmel (fra **hvede**), maltmel (fra **byg**), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), rapsoolie.

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1113 kJ/266 kcal  
Fedt: 1,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g  
Kulhydrat: 49 g - heraf sukkerarter: 0,6 g  
Kostfibre: 4,6 g  
Protein: 10,1 g  
Salt: 1,1 g

## BAGUETTE PARISIEN, 58CM

Varenummer: 604708  
Vægt: 20 x ca. 440g



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, gær, salt tilsat jod, dextrose, maltmel (fra **hvede**), rapsoolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1071 kJ/256 kcal  
Fedt: 0,7 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g  
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,9 g  
Kostfibre: 2,6 g  
Protein: 8,7 g  
Salt: 1,0 g

## STENOVNSBAGUETTE, 54CM

Varenummer: 604704  
Vægt: 16 x ca. 440g. 54 cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, salt tilsat jod, gær, rismel, dextrose, maltmel (fra **hvede**), **hvedegluten**, rapsoolie, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

Kan indeholde spor af soja, mælk, sesamfrø og nødder (valnødder, mandler, hasselnødder, cashewnødder)

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1097 kJ/262 kcal  
Fedt: 0,8 g - heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g  
Kulhydrat: 52 g - heraf sukkerarter: 0,4 g  
Kostfibre: 2,6 g  
Protein: 9,1 g  
Salt: 1,0 g

## STENOVNSBAGUETTE, MØRK, 54CM

Varenummer: 604705  
Vægt: 16 x ca. 440g. 54cm.



Forbagt brødstykke. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel**, vand, 4% **havreflager**, **hvedekliid**, 1% **rugflager**, salt tilsat jod, hørfrø, gær, **hvedegluten**, hirse, solsikkekerner, dextrose, 0,3% maltmel (**byg**), maltmel (**hvede**), rismel, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), rapsoolie.

Kan indeholde spor af: soja, mælk, sesamfrø, nødder (mandler, hasselnødder, valnødder, cashewnødder)

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1062 kJ / 254 kcal  
Fedt: 1,7 g - Heraf mættet fedt 0,2 g,  
Kulhydrat: 48 g - Heraf sukkerarter: 0,6 g,  
Kostfibre: 4,0 g  
Protein: 9,3 g,  
Salt: 1,0 g.

# TÆRTER

## USØDET TÆRTEBUND

Varenummer: 605014  
Vægt: 12 x ca. 160g.



Ubagt, usødet mørdejsbund. Dybfrossen.

### Ingredienser:

**Hvedemel** (tilsat melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre)), margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer)], surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma, vand, **æggeblomme\*\***, rapsolie, **kærnemælkspulver**, salt.

\*\*Fra fritgående høns.

Kan indeholde spor af hasselnødder, pekannødder og mandler.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1752 kJ / 419 kcal  
Fedt: 28 g - heraf mættede fedtsyrer: 10 g  
Kulhydrat: 37 g - heraf sukkerarter: 0,0 g  
Protein: 5,4 g  
Salt: 0,27 g

## PORRETÆRTE MED BACON

Varenummer: 609552  
Vægt: 10 x ca. 400g.



Tærtebund med 61% fyld med porrer og bacon. Forbagt. Dybfrossen.

### Ingredienser:

23% porrer, vand, **hvedemel**, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsolie, vand, salt, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer)], surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma, 6% røget bacon [svinekød 90%, vand, salt, glukosesirup, konserveringsmidler (kaliumnitrat, natriumnitrit)], antioxidant (natriumascorbat), **æggeblomme\*\***, **fuldkornshvedemel**, **ostepulver**, **æggehvidepulver\*\***, modificeret kartoffelstivelse, rapsolie, **kærnemælkspulver**, salt, vallepulver (fra **mælk**), **flødepulver**, glukosesirup, gærekstrakt, gulerodspulver, løg, sukker, peber, løvstikkerod, løvstikkeblade, hvidløgsulver, surhedsregulerende middel (citronsyre), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre).

\*\*æg fra fritgående høns

Kan indeholde spor af mandler, pekannødder og hasselnødder.

### Næringsindhold pr. 100g:

Energi: 1057 kJ/253 kcal  
Fedt: 16 g - heraf mættede fedtsyrer: 6,8 g  
Kulhydrat: 19 g - heraf sukkerarter: 1,0 g  
Kostfiber: 1,9 g  
Protein: 6,9 g  
Salt: 1,0 g



## DIT METTE MUNK TEAM



Claus Olsen  
Head of Sales, Nordic  
clo@mettemunk.dk  
51 26 75 40



Dorte Weng  
Business Development  
Manager  
dow@mettemunk.dk  
21 35 24 99



Camilla Nygaard  
Kundeservice  
ordre@mettemunk.dk  
70 20 23 71



Klaus Nielsen  
Business Development  
Manager  
kln@mettemunk.dk  
51 15 70 71



Peter Jespersgaard  
Salgskonsulent  
(Midt-, Øst- og Nordjylland)  
pej@mettemunk.dk  
29 36 60 64



Pia Frank  
Kundeservice  
ordre@mettemunk.dk  
70 20 23 71



Lise Sall Fuglsang  
Trade Marketing Manager  
lsf@mettemunk.dk  
26 65 14 10



Jørn Widstrup Nykjær  
Salgskonsulent  
(Sjælland)  
jwn@mettemunk.dk  
21 59 54 52

*Dette er et CO2-neutralt katalog. Mette Munk - bake-off med omtanke!*



**Mette Munk®**

**Bake-off**

